APUNTE DE SALUD

SCHOOL NURSES



EL SEMÁFORO DE LA SALUD

La herramienta para saber si el alumno debe o no asistir al centro escolar según su estado de salud.

Las tres principales medidas de control para la transmisión de infecciones en centros escolares son: 1.La vacunación 2.El lavado de manos 3.La no asistencia con determinadas enfermedades transmisibles

🔴 Rojo: ¡Quédate en casa! **El alumno NO debe asistir al colegio.**

Su estado general requiere descanso y existe un alto riesgo de contagio para sus compañeros.

Fiebre o febrícula con malestar: No se debe camuflar la fiebre con antipiréticos para enviarlo a clase. El niño debe pasar al menos 24 horas sin fiebre (y sin medicación) antes de volver.

- **Vómitos o diarrea:** Dos o más episodios en las últimas 24 horas. Riesgo alto de deshidratación y contagio.
- **Dificultad para respirar:** Tos persistente, sibilancias o fatiga que le impida realizar sus tareas o hablar con normalidad.
- **Erupciones cutáneas sin diagnosticar.** Manchas, granitos o ampollas inexplicables en la piel (esperar valoración del pediatra)
- **Enfermedades infecciosas confirmadas:** Como varicela (exclusión hasta que todas las lesiones sean costra), conjuntivitis purulenta (hasta 24h tras iniciar antibiótico) o amigdalitis estreptocócica (hasta 24h tras la primera dosis de antibiótico).

🟡 AMARILLO: ¡Atención! Valora la situación

El menor muestra los primeros síntomas o se está recuperando. Observa cómo evoluciona antes de traerlo.

- **Malestar general, aunque no tenga fiebre:** Está inusualmente decaído, irritable, cansado o con dolor evidente.
- **Tos persistente:** Tos intensa que le impide concentrarse, descansar o que dificulta su respiración.

Medicamentos: Si necesita tomar medicación durante el horario lectivo, asegúrate de entregar previamente la receta médica y la autorización firmada a la enfermera escolar.

🟢 VERDE: ¡Adelante! Puede venir al colegio

El menor se encuentra bien, no tiene fiebre y sus síntomas no ponen en riesgo al resto de compañeros.

- **Resfriado común:** Tiene mocos o tos leve pero se encuentra activo, de buen humor y sin fiebre sin necesidad de antitérmico.
- **Alergias:** Estornudos, moco transparente o picor de ojos habitual debido al ambiente (no contagioso).
- **Piojos:** Puede asistir una vez aplicado el tratamiento pediculicida (recuerda avisar al tutor).
- **Enfermedades infecciosas, medicados en recuperación:**
  - Faringitis/Amigdalitis bacteriana: Tras cumplir 24 horas con tratamiento antibiótico y estar sin fiebre sin necesidad de antitérmicos.
  - Conjuntivitis: Tras 24 horas desde el inicio de las gotas antibióticas.



"Cuidar de su descanso es asegurar su recuperación;
dejarlo en casa cuando está enfermo es cuidarle y proteger a toda la clase." ❤️

Cualquier duda consulta con tu enfermera escolar